

PIQÛRE DE VOUIPE

Marcel Gay



PATATE COINCÉE

En Angleterre, un vicair clame être tombé sur une pomme de terre, laquelle se serait alors coincée dans son anus. L'incident serait survenu alors que l'homme accrochait des rideaux dans le plus simple appareil. De la pomme croquée par Eve à la pomme de terre du vicair... L'essentiel, c'est d'avoir la frite!

Y FAUT FROTTER!

Tom Leppard, alias «l'homme léopard», autrefois sacré «l'homme le plus tatoué du monde», a décidé de changer de mode de vie. Il vivait jusqu'alors loin de la civilisation et habitera désormais dans une maison de retraite. Il craint par-dessus tout la première douche...

LE LOOK DE SARAH PALIN

On ne dit rien de l'argent dépensé par Barack Obama ou John McCain pour jouer les élégants. On trouve par contre que Sarah Palin en fait trop pour être la plus belle pour aller discourir. Bizarre. En Suisse, on est plus discret. On n'a jamais critiqué Ruth Dreifuss pour ses dépenses vestimentaires...

LU POUR VOUS

Encore et toujours dans le sulfureux «Matin»: la rubrique «Dans la valise de Gérard Castella», cette déclaration d'une rare pertinence. On vous la livre telle quelle et sans commentaire, son contenu étant suffisamment éloquent en parlant du natel: «Inimaginable il y a dix ans, indispensable, c'est un moyen extraordinaire pour recevoir des appels, voire téléphoner.»

Sous le titre «Le débat du Matin» consacré à une forte affluence dans un centre commercial, cette question pertinente et ô combien intelligente: «Les bouchons vous retiennent-ils de faire du shopping?» Avant de tenter une réponse, je fais vite sauter un bouchon pour irriguer mon cerveau... gare à la méningite!

LA PHRASE DE LA QUINZAINE

«Mieux vaut boire d'une petite source d'eau douce que de la grande mer salée.»

LE MARCHÉ

**Prenez du temps pour vous!
Aimez la vie !**



ALV Aime La Vie, place centrale 2a, 1920 Martigny vous propose des séances de remise en forme au cabinet **EXELVITAL**. Retrouvez énergie et vitalité en purifiant votre organisme.

Vous trouverez divers conseils et produits ainsi que des conseils en hygiène alimentaire dans notre shop (**ALV, place Centrale 2a, 1920 Martigny**), ainsi que sur notre site **www.alv.com** (ioniseur d'eau et d'air, complément nutritionnel).

www.exelvital.com, www.hygiat.jimdo.com, www.alv.com

Profitez de notre offre: 20% de rabais sur les soins et les produits Exelvital durant le mois de novembre!

L'INTERVIEW DÉCALÉE

Charlotte Talbot



• **Championne de kickboxing,**
Team Martins à Martigny, 22 ans

• **masseuse-esthéticienne**
aux Bains de Saillon.

Vous avez participé au Mémorial Jorge-Martins à la salle du Midi ce week-end. Vous avez perdu (en full, 5 x 2 minutes) face à la vice-championne du monde, la Russe Marina Zueva... déçue?

Oui, très déçue. J'avais toutes mes chances, car j'ai vraiment fait un très bon match. Je ne suis pas rentrée aux poings par rapport à sa taille, j'aurais dû, mais c'était toujours moi qui avançais... l'arbitre a délibéré deux secondes avant de déclarer vainqueur mon adversaire. Je n'ai pas compris, mais c'est le sport. Les autres du club ont tous remporté leur match. Michaël Magliano est même devenu champion suisse en 70 kilos.

Comment une fille se débrouille-t-elle dans le monde du kickboxing?

Je suis très bien acceptée! J'ai commencé il y a cinq ans en France, à Troies, à combattre en full. Depuis deux ans que je suis en Valais, je m'entraîne avec le Team Martins en kick. Il y a des filles qui font du kick, mais juste pour faire un sport, moi je fais de la compétition. Je m'entraîne comme les garçons et avec eux: je préfère combattre avec eux, c'est plus puissant, même si parfois j'aimerais qu'ils oublient que je suis une fille et qu'ils ne retiennent pas leurs coups. Ça serait bien aussi que je puisse m'entraîner avec des filles, pour m'habituer à leur manière de combattre sur le ring.

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce sport?

Son côté complet. Tu entraînes tout: le cardio, la muscu, la tactique. Trois fois par semaine minimum et courir tous les jours. C'est un sport très athlétique, ça te permet de garder la forme tout en gardant le respect. Tu apprends à te contrôler, à te maîtriser.

Quels sont vos objectifs à court et long terme?

A court terme, je veux absolument prendre ma revanche face à la Russe, au Portugal, au mois de décembre. Pour mieux esquiver et rentrer avec les poings afin de casser la distance avec mon adversaire, je vais faire un stage dans un club de boxe anglaise. Cet hiver, je vais essayer d'aller rider un peu. J'aimerais bien voyager aussi. A long terme, j'aimerais devenir pro, vivre de mon sport. Si quelqu'un veut bien me sponsoriser, je dis pas non!